

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES

La Asamblea General de la ONU declaró en 1990, el 1 de octubre como Día Internacional de las Personas Mayores, con la finalidad de sensibilizar a la población sobre el reto del envejecimiento, dado el aumento progresivo de la esperanza de vida.

Este año 2022, la ONU hace hincapié en dos aspectos de los mayores: la importancia de las mujeres, ya que es mayor el número de mujeres de edad avanzada respecto a hombres: viven más; y la resiliencia, o capacidad de resistencia ante situaciones adversas, que poseen las personas mayores, y han demostrado durante la pandemia.

La Sociedad Andaluza de Geriátría, queremos sumarnos en este día y reivindicar la importancia que juegan los mayores en la sociedad actual.

Somos conscientes de los principales problemas que sufren en Andalucía: tasas elevadas de soledad no deseada, dificultades económicas y problemas de salud derivados del aumento de prevalencia de enfermedades crónicas, que llevan a una situación de dependencia, que se podría prevenir.

Debemos seguir trabajando para promocionar un envejecimiento activo y saludable, potenciar programas que les estimule a mejorar la dieta y practicar ejercicio físico, así como políticas sanitarias de atención al mayor, para detección precoz de problemas de salud, manejo de la fragilidad y abordaje de esta, a fin de evitar la dependencia. Consideramos fundamental la inclusión de la especialidad de Geriátría en la cartera de Servicios del Servicio Andaluz de Salud, y la formación tanto de médicos como de enfermeras especialistas en Geriátría en nuestra comunidad.

Luchar por sus derechos, garantizar su seguridad, su privacidad, y potenciar las relaciones familiares, de amistades y vecinales para evitar su aislamiento y la soledad no deseada. Fomentar lazos intergeneracionales, creando en nuestros jóvenes una conciencia del valor de las personas mayores, la importancia de su experiencia durante la vida y de lo que han aportado a la sociedad, evitando los estereotipos negativos como el considerar que los mayores son enfermos o una carga familiar, y concienciarles que la verdadera belleza está en el interior de las personas.

Mejorar los cuidados de larga duración, la atención domiciliaria para que podamos seguir viviendo en casa de la forma más digna, y avanzar hacia un modelo de cuidados integrales y centrados en la persona en las Residencias.

Entre todos debemos desarrollar una sociedad, donde mejorar la calidad de vida de sus ciudadanos a todas las edades.

En Jerez, a 1 de octubre de 2022.

Fdo: Juan Carlos Durán Alonso
Médico Especialista en Geriátría, hospital San Juan Grande. Jerez
Presidente de la Sociedad Andaluza de Geriátría y Gerontología