

# Las enfermedades vasculares son responsables de cerca del 30% de las muertes

## ¿CÓMO PREVENIRLAS?

**Mercedes García Moreno. Vicepresidenta geriatrica. SAGG**

¿Cuáles serían?

Enfermedad coronarias  
(Infarto)



Enfermedad cerebral  
(Ictus)



Enfermedad arterial periferica



¿Qué hay que controlar?

**Tension arterial**



**Colesterol**



**Glucosa**



**Obesidad**

¿Puedo hacer algo más?

Di **NO** al tabaco



**MUEVETE**  
(150 min a la semana)



**COME SANO**  
(Mediterránea la mejor)



## **Bibliografía**

-DOCUMENTO FARO. Prevención secundaria de la EVA en Andalucía

<http://www.sadeca.es/export/sites/sadeca/.galleries/DOC-Proyectos/4-FARO-Prevencion-secundaria-de-la-EVA-en-Andalucia.pdf>